

Data: 02/01/2017	Site: Portal Anna Ramalho
Cliente: PAULA BELLOTTI	Endereço: http://www.annaramalho.com.br/news/amigos-da-anna/dra-paula-bellotti/107525-melasma-um-eterno-desafio.html
Assunto: MELASMA	

Melasma: um eterno desafio

O melasma, aquelas manchas escuras e resistentes que surgem principalmente na face, incomodam muita gente e tendem a piorar agora no verão e também na gravidez. Infelizmente, ainda não existe um tratamento definitivo para esta condição, mas ela pode, sim, ser controlada! O tratamento requer muita disciplina e persistência, o que inclui visitas regulares ao dermatologista, a associação de tecnologias e, sobretudo, uma enorme força de vontade do paciente para manter a rotina de cuidados diários.



O objetivo principal dos tratamentos é diminuir a ativação do melanócito na produção da melanina, pigmento responsável pela coloração escura da pele. A regra número um para quem tem melasma é a PREVENÇÃO, através da fotoproteção diária, com o uso de um filtro com alto FPS, chova ou faça sol, em todas as estações do ano.

Entre os tratamentos em consultório, destacam-se o laser Thulium, o NDYAG micropulsado, peelings com Drug Delivery e a novidade da vez: o Picogênese, um laser de picosegundos com um pulso muito curto e rápido, que destrói o pigmento de forma precisa e com o mínimo de inflamação. Este protocolo é hoje considerado 'padrão-ouro' para combate ao melasma.

Mas, atenção: o uso do laser tem que ser visto com cautela. Ele só deve ser feito naquelas manchas mais crônicas e resistentes, que não responderam bem a outras terapias.

No dia-a-dia, o paciente que tem melasma deve usar filtros com cor, que oferecem uma maior proteção e ainda funcionam como uma base, uniformizando o tom e disfarçando imperfeições. A ação do filtro pode ser reforçada ainda através do uso de fotoprotetores orais, que devem ser prescritos por um dermatologista.

Sempre que for se expor diretamente ao sol, use óculos escuros e chapéu ou viseira de aba larga, de preferência de tecido que filtre os raios solares. Na praia ou piscina, dê preferência às barracas de lona, que filtram melhor os raios que as de nylon.

Saúde da pele é coisa séria. Cuide-se sempre!