

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------|
| DATA: 01/10/2017 | VEÍCULO: O GLOBO | MÍDIA: JORNAL |
| EDITORIA: ELA | COLUNA: QUESTÃO DE PELE | PÁGINA: 07 |
| CLIENTE: CLÍNICA PAULA BELLOTTI | ASSUNTO: BELEZA NA MATURIDADE | |



QUESTÃO DE PELE

Por Dra. Paula Bellotti, membro-titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

BELEZA NA MATURIDADE

Maduras, lindas e bem resolvidas! É cada vez mais comum nos depararmos com esse perfil de mulher, seja no consultório ou no mercado de trabalho. As mulheres conquistaram o seu lugar na sociedade, se empoderaram, estão vivendo mais e melhor. No quesito pele, são muitas as novidades em tecnologias para manter a beleza em dia nessa fase da vida, sem excessos e com muita naturalidade.

1. Quais as queixas mais comuns entre as mulheres na maturidade?

Na menopausa, são muitas as alterações hormonais, que acabam se refletindo também na pele. A produção de colágeno e elastina se reduz drasticamente, deixando-a mais flácida, fina e ressecada, com sulcos e rugas mais profundos. A testosterona também cai muito, levando à diminuição da libido e alterando o humor. Os cabelos costumam perder força e as unhas enfraquecem. Então, a reposição de nutrientes e vitaminas se faz importante e, para isso, existem vários nutracêuticos que promovem essa reparação.

2. Quais as dicas que você dá para a mulher que está entrando na menopausa?

A prevenção é muito importante e pode ser feita através de uma conduta multidisciplinar, que inclua visitas regulares ao ginecologista. Equilibrar essa parte hormonal é muito importante para a mulher enfrentar melhor todas essas alterações, sem que a pele sofra grande impacto.





“Equilibrar essa parte hormonal é muito importante para a mulher enfrentar melhor todas essas alterações, sem que a pele sofra grande impacto.”




Facebook: /grupopaulabellotti Instagram: @grupopaulabellotti Website: www.paulabellotti.com.br Phone: (21) 2294.9514