

DATA: 30/09/2017	VEÍCULO: O GLOBO	MÍDIA: JORNAL
EDITORIA: ZONA NORTE	COLUNA: ESPECIAL ESTÉTICA	PÁGINA: 03
CLIENTE: INSTITUTO DA PELLE	ASSUNTO: CUIDADOS NA PRIMAVERA	



## ESTÉTICA

# Cuidados com a pele na primavera

Mudança de estação, com dias mais quentes, pode trazer problemas à saúde. Dermatologista alerta para o uso do protetor solar e a hidratação

**RODOLFO MAGESTE**  
rodolfo.mageste@oglobo.com.br

O inverno terminou na semana passada. Com a chegada da primavera, os dias já estão mais quentes e o sol começa a dar uma prévia do que virá no verão. Mas atenção: a troca de estação pode trazer problemas à pele. É o que alerta a dermatologista Camila

Marçal, do Instituto da Pelle Madureira.

— Pessoas com pele oleosa e com tendência à acne geralmente pioram com as altas temperaturas. O ideal é que no início da estação façam uma consulta com seus dermatologistas para avaliar a necessidade de troca de medicação e até do higienizador facial, com objetivo de ter melhor contro-

le da oleosidade — recomenda Camila.

A médica reforça que, assim como no inverno, o protetor solar deve ser usado na primavera. Muita gente só utiliza o produto ao ir à praia ou no verão, o que é um erro, afirma.

— Além do protetor, que deve ser usado com frequência, é importante reforçar a proteção com o uso



ROBERTO MOREIRA

**Orientação.** Camila Marçal atende no Instituto da Pelle Madureira

de barreiras físicas, como roupas e viseiras com proteção UV, principalmente nas atividades ao ar livre, e evitar a exposição solar das

9h às 16h, quando a incidência da radiação solar é maior. E, claro, sempre se hidratar, bebendo muita água — comenta. ●