



factual comunicação
assessoria de imprensa

Data: 30/09/2017	Site: O Globo
Cliente: INSTITUTO DA PELLE	Endereço: https://oglobo.globo.com/rio/bairros/mudanca-de-estacao-entre-inverno-primavera-pode-trazer-problemas-pele-21878197
ASSUNTO: CUIDADOS NA PRIMAVERA	



Mudança de estação entre inverno e primavera pode trazer problemas à pele

Dermatologista alerta para o uso do protetor solar e a hidratação



O inverno terminou na semana passada. Com a chegada da primavera, os dias já estão mais quentes e o sol começa a dar uma prévia do que virá no verão. Mas atenção: a troca de estação pode trazer problemas à pele. É o que alerta a dermatologista Camila Marçal, do Instituto da Pelle Madureira.

— Pessoas com pele oleosa e com tendência à acne geralmente pioram com as altas temperaturas. O ideal é que no início da estação façam uma consulta com seus dermatologistas para avaliar a necessidade de troca de medicação e até do higienizador facial, com objetivo de ter melhor controle da oleosidade — recomenda Camila.

A médica reforça que, assim como no inverno, o protetor solar deve ser usado na primavera, já que muita gente só utiliza o produto ao ir à praia ou no verão.

— Além do protetor, que deve ser usado com frequência, é importante reforçar a proteção com o uso de barreiras físicas, como roupas e viseiras com proteção UV, principalmente nas atividades ao ar livre, e evitar a exposição solar das 9h às 16h, quando a incidência da radiação solar é maior. E, claro, sempre se hidratar, bebendo muita água — comenta.